

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga Rie 22..03. - 26.03.2021

Mo. Rinderfrikadellen; in Bratensoße G G1 Ei
für veg Bio Paprikarahmsoße G G1 M Me La S
Langkornreis
Obst

1783kJ / 425kcal, Fett: 14,9g, gesättigte Fettsäuren: 6,6g, Kohlenhydrate: 53,7g, Zucker: 3,0g, Ballaststoffe: 3,9g, Eiweiß: 16,8g, Salz: 2,25g,



Di. Erbsensuppe "vegetarisch" S
Brötchen G G1
Mini Berliner G G1 Ei (Sf)

2109kJ / 502kcal, Fett: 17,3g, gesättigte Fettsäuren: 6,4g, Kohlenhydrate: 63,1g, Zucker: 12,5g, Ballaststoffe: 7,4g, Eiweiß: 19,3g, Salz: 5,90g,



Mi. Paniertes Putenschnitzel G G1 **für**
veg. Farmer-Nuggets auf Weizen- und Erbsenbasis G G1 Ei (E) M Me La S
Kräuterkartoffeln , Helle Cremesoße M Me S
Obst

1512kJ / 361kcal, Fett: 15,7g, gesättigte Fettsäuren: 1,6g, Kohlenhydrate: 45,1g, Zucker: 3,4g, Ballaststoffe: 5,5g, Eiweiß: 6,9g, Salz: 2,72g,



Do. Rührei Ei M Me La
Salzkartoffeln
Rahmspinat M Me La
Pudding La Me M

1173kJ / 280kcal, Fett: 13,0g, gesättigte Fettsäuren: 2,4g, Kohlenhydrate: 28,3g, Zucker: 4,3g, Ballaststoffe: 4,5g, Eiweiß: 9,7g, Salz: 2,54g,



Fr. Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; G G1 Fi
Kartoffelspalten mit Schale
Salat/Rohkost

1123kJ / 268kcal, Fett: 9,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,6g, Kohlenhydrate: 30,0g, Zucker: 6,9g, Ballaststoffe: 5,7g, Eiweiß: 11,7g, Salz: 2,50g,



Änderungen vorbehalten.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.