

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga Riedenberg 29.03.2021 - 01.04.2021

Mo. Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße M Me La S Sn
für veg :Braune Rahmsoße G G1 M Me La S
Nudeln G G1
Obst

1693kJ / 402kcal, Fett: 12,2g, gesättigte Fettsäuren: 4,5g, Kohlenhydrate: 51,8g, Zucker: 2,4g,
Ballaststoffe: 3,7g, Eiweiß: 19,8g, Salz: 2,79g,



Di. Vegetarische Linsensuppe S
Brötchen, G G1
Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

2575kJ / 613kcal, Fett: 20,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,1g, Kohlenhydrate: 87,0g, Zucker: 23,6g,
Ballaststoffe: 7,7g, Eiweiß: 15,7g, Salz: 3,47g,



Mi. Geflügelwurst; in milder Tomatensoße Sn
für veg. Veggie-wurst in milder Tomatensoße G, G1, Ei, (E), Sb, Sn mit Pommes
Dauphine Ei M Me La , Gemüse
Obst

2003kJ / 479kcal, Fett: 22,4g, gesättigte Fettsäuren: 4,7g, Kohlenhydrate: 47,6g, Zucker: 13,4g,
Ballaststoffe: 4,7g, Eiweiß: 18,6g, Salz: 3,86g,



Do. Makkaroni G, G1 mit Tomatensoße S
Pudding M Me La

1219kJ / 288kcal, Fett: 2,8g, Kohlenhydrate: 52,7g, Zucker: 5,6g, Ballaststoffe: 4,1g, Eiweiß: 10,6g, Salz:
1,69g,



Änderungen vorbehalten.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.