

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga Rie 12.04 - 16.04.2021

Mo. Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße G G1 M Me La S
Langkornreis
Obst

1641kJ / 388kcal, Fett: 13,2g, gesättigte Fettsäuren: 5,8g, Kohlenhydrate: 52,5g, Zucker: 4,5g,
Ballaststoffe: 2,7g, Eiweiß: 13,6g, Salz: 3,20g,



Di. Vegetarische Kartoffelsuppe S,
Brötchen G, G1
Gelbe Fruchtgrütze; mit Apfel- und Aprikosenstückchen

1360kJ / 322kcal, Fett: 9,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,3g, Kohlenhydrate: 48,6g, Zucker: 5,2g,
Ballaststoffe: 6,3g, Eiweiß: 8,1g, Salz: 3,22g,



Mi. Gockelchen; Schnitzel G G1
für Veg. Veggie-Schnitzel; aus Soja G G1 Sb
Kartoffelkroketten Ei M Me La
Gemüse M Me La
Obst

1667kJ / 400kcal, Fett: 22,8g, gesättigte Fettsäuren: 4,4g, Kohlenhydrate: 35,3g, Zucker: 2,8g,
Ballaststoffe: 3,8g, Eiweiß: 11,3g, Salz: 2,12g,



Do. Tomaten-Soße Italia S
Nudeln G, G1
Joghurt M Me La

1282kJ / 302kcal, Fett: 3,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,8g, Kohlenhydrate: 53,5g, Zucker: 3,6g,
Ballaststoffe: 3,3g, Eiweiß: 11,6g, Salz: 1,53g,



Fr. Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße G G1 Fi M Me La S
Salzkartoffeln
Rohkost

1183kJ / 282kcal, Fett: 10,0g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 31,1g, Zucker: 8,6g,
Ballaststoffe: 5,0g, Eiweiß: 14,1g, Salz: 2,63g,



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.