

**Speiseplan Kiga 19.04 . - 23.04.2021**

**CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN**

**Mo. Gemüsenuggets; paniert** G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se,  
**Kartoffelklöße** Ei M Me La **und Helle Cremesoße** M, Me, S  
**Obst**

1477kJ / 355kcal, Fett: 17,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 38,2g, Zucker: 5,8g,  
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 7,4g, Salz: 2,77g,



**Di. Kleine vegetarische Maultaschen; in Gemüsebrühe** G, G1, Ei, S  
**Brötchen** G, G1  
**Mini Donuts** G G1 (Ei) Sb M Me La (Sf)

994kJ / 235kcal, Fett: 3,6g, gesättigte Fettsäuren: 0,9g, Kohlenhydrate: 39,4g, Zucker: 11,2g,  
Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 7,9g, Salz: 2,38g,



**Mi. Hähnchenfleisch; in Apfel-Curry-Soße** M, Me, La, Sn  
**veg Gelbe Gemüsesoße** M Me La S **Basmatireis und Gemüse**  
**Obst**

1695kJ / 404kcal, Fett: 12,9g, gesättigte Fettsäuren: 7,1g, Kohlenhydrate: 50,7g, Zucker: 8,7g,  
Ballaststoffe: 5,1g, Eiweiß: 18,4g, Salz: 3,34g,



**Do. Vegetarische Bolognese** G, G1, G3, S, **mit Nudeln** G, G1,  
**Joghurt** M, Me, La

1498kJ / 353kcal, Fett: 4,9g, gesättigte Fettsäuren: 0,7g, Kohlenhydrate: 58,8g, Zucker: 6,2g,  
Ballaststoffe: 4,5g, Eiweiß: 16,2g, Salz: 1,60g,



**Fr. Bunte Meereswelt; aus Alaska Seelachs** G G1 Fi  
**Stampfkartoffeln** M Me La  
**Salat /Rohkost**

1279kJ / 306kcal, Fett: 12,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 34,7g, Zucker: 5,5g,  
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 1,88g,



**Änderungen vorbehalten.**  
**Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.**  
**Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.**