

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga 07.06.2021 - 11.06.2021

**Mo. Hähnchenrahmgulasch; in einer Geflügelsoße M Me La S Sn  
für veg Braune Rahmsoße G G1 M Me La S und Nudeln G G1  
Obst**

2516kJ / 595kcal, Fett: 13,2g, gesättigte Fettsäuren: 6,1g, Kohlenhydrate: 94,3g, Zucker: 4,8g,  
Ballaststoffe: 5,5g, Eiweiß: 22,0g, Salz: 3,50g,



**Di. Vegetarische Linsensuppe S  
Brötchen G G1  
Bio Apfel-Erdbeer-Kompott**

2051kJ / 486kcal, Fett: 9,4g, gesättigte Fettsäuren: 1,0g, Kohlenhydrate: 78,6g, Zucker: 14,2g,  
Ballaststoffe: 11,4g, Eiweiß: 15,0g, Salz: 5,03g,



**Mi. Geflügelwurst; in milder Tomatensoße Sn  
für veg Veggiewurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße G G1  
Ei (E) Sn Röstkartoffeln und Gemüse  
Obst**

2109kJ / 505kcal, Fett: 24,1g, gesättigte Fettsäuren: 6,8g, Kohlenhydrate: 48,5g, Zucker: 15,6g,  
Ballaststoffe: 7,6g, Eiweiß: 18,6g, Salz: 4,71g,



**Do. Käsesoße "Carbonara Art" G G1 M Me La S  
für veg Helle Cremesoße M Me S Makkaroni G G1  
Joghurt M La Me**

1882kJ / 448kcal, Fett: 17,7g, gesättigte Fettsäuren: 9,2g, Kohlenhydrate: 54,9g, Zucker: 4,5g,  
Ballaststoffe: 3,2g, Eiweiß: 15,3g, Salz: 3,00g,



**Fr. Bunte Meereswelt; paniert G G1 Fi  
Stampfkartoffeln und M Me La  
Rohkost/Salat**

959kJ / 227kcal, Fett: 5,4g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 27,5g, Zucker: 5,6g,  
Ballaststoffe: 4,6g, Eiweiß: 14,2g, Salz: 2,09g,



**Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche  
vor. Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.**