

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga 21.06 . - 25.06.2021

Mo. Gemüsenuggets; paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se,
Kartoffelklöße Ei M Me La **und Helle Cremesoße** M, Me, S
Obst

1477kJ / 355kcal, Fett: 17,6g, gesättigte Fettsäuren: 3,9g, Kohlenhydrate: 38,2g, Zucker: 5,8g,
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 7,4g, Salz: 2,77g,



Di. Kleine vegetarische Maultaschen; in Gemüsebrühe G, G1, Ei, S
Brötchen G, G1
Mini Donuts G G1 (Ei) Sb M Me La (Sf)

994kJ / 235kcal, Fett: 3,6g, gesättigte Fettsäuren: 0,9g, Kohlenhydrate: 39,4g, Zucker: 11,2g,
Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 7,9g, Salz: 2,38g,



Mi. Hähnchenfleisch; in Apfel-Curry-Soße M, Me, La, Sn
veg Gelbe Gemüsesoße M Me La S **Basmatireis** **und Gemüse**
Obst

1695kJ / 404kcal, Fett: 12,9g, gesättigte Fettsäuren: 7,1g, Kohlenhydrate: 50,7g, Zucker: 8,7g,
Ballaststoffe: 5,1g, Eiweiß: 18,4g, Salz: 3,34g,



Do. Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S, **mit Nudeln** G, G1,
Joghurt M, Me, La

1498kJ / 353kcal, Fett: 4,9g, gesättigte Fettsäuren: 0,7g, Kohlenhydrate: 58,8g, Zucker: 6,2g,
Ballaststoffe: 4,5g, Eiweiß: 16,2g, Salz: 1,60g,



Fr. Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; G G1 Fi
Stampfkartoffeln M Me La
Salat /Rohkost

1279kJ / 306kcal, Fett: 12,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,9g, Kohlenhydrate: 34,7g, Zucker: 5,5g,
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 9,9g, Salz: 1,88g,



Änderungen vorbehalten.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.