

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga vom 28.06.2021 – 02.07.2021

Mo. Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße G G1 M Me La S
für veg. Bio Paprikarahmsoße G G1 M Me La S
Spätzle G G1 Ei
Obst

1600kJ / 381kcal, Fett: 13,7g, gesättigte Fettsäuren: 5,7g, Kohlenhydrate: 40,1g, Zucker: 3,5g,
Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 21,9g, Salz: 2,81g,



Di. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G G1 Ei
Brötchen G G1
Bio Apfel-Erdbeer-Kompott

1401kJ / 330kcal, Fett: 3,2g, gesättigte Fettsäuren: 0,6g, Kohlenhydrate: 63,3g, Zucker: 17,0g,
Ballaststoffe: 4,9g, Eiweiß: 9,3g, Salz: 2,42g,



Mi. Geflügel-Cevapcici; saftige Geflügelhackfleischröllchen
für veg: Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti M Me La
Djuvec-Reis; (Gemüse-Curry-Reis) Sn
Obst

1367kJ / 326kcal, Fett: 12,7g, gesättigte Fettsäuren: 2,5g, Kohlenhydrate: 35,8g, Zucker: 2,3g,
Ballaststoffe: 3,5g, Eiweiß: 15,2g, Salz: 3,04g,



Do. Tomatencremesoße G G1 M Me La S
Vollkorn-Spiralnudeln G G1
Fruchtjoghurt M Me La

1348kJ / 320kcal, Fett: 6,5g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 52,3g, Zucker: 4,4g,
Ballaststoffe: 5,3g, Eiweiß: 10,3g, Salz: 1,69g,



Fr. Alaska-Seelachshappen; in cremiger Buttersoße G G1 Fi M Me La
Salzkartoffeln
Rohkost/Salat

1176kJ / 280kcal, Fett: 10,0g, gesättigte Fettsäuren: 4,6g, Kohlenhydrate: 30,2g, Zucker: 4,3g,
Ballaststoffe: 5,4g, Eiweiß: 14,1g, Salz: 2,30g,



Änderungen vorbehalten.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.