

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga 04.10.2021 - 08.10.21

Mo. Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße G G1 M Me La S
für veg Bio Paprikarahmsoße G G1 M Me La S
Spätzle G G1 Ei
Obst

1600kJ / 381kcal, Fett: 13,7g, gesättigte Fettsäuren: 5,7g, Kohlenhydrate: 40,1g, Zucker: 3,5g,
Ballaststoffe: 3,0g, Eiweiß: 21,9g, Salz: 2,81g,



Di. Vegetarische Kartoffelsuppe S
Brötchen G G1
Quarkbällchen G G1 Ei M Me La (Sf)

1172kJ / 278kcal, Fett: 5,9g, gesättigte Fettsäuren: 1,1g, Kohlenhydrate: 45,5g, Zucker: 5,6g,
Ballaststoffe: 5,3g, Eiweiß: 7,7g, Salz: 2,58g,



Mi. Geflügel-Cevapcici; saftige Geflügelhackfleischröllchen
für veg: Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti M Me La
Djuvec-Reis; (Gemüse-Curry-Reis) Sn
Obst

1800kJ / 430kcal, Fett: 17,2g, gesättigte Fettsäuren: 3,7g, Kohlenhydrate: 43,8g, Zucker: 3,7g,
Ballaststoffe: 5,2g, Eiweiß: 21,7g, Salz: 3,85g,



Do. Tomatencremesoße G G1 M Me La S
Spiralnudeln G G1
Fruchtjoghurt M Me La

1348kJ / 320kcal, Fett: 6,5g, gesättigte Fettsäuren: 2,1g, Kohlenhydrate: 52,3g, Zucker: 4,4g,
Ballaststoffe: 5,3g, Eiweiß: 10,3g, Salz: 1,69g,



Fr. Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße G G1 Fi M Me La S
Salzkartoffeln
Rohkost/Salat

1117kJ / 265kcal, Fett: 6,9g, gesättigte Fettsäuren: 2,3g, Kohlenhydrate: 31,0g, Zucker: 5,8g,
Ballaststoffe: 5,5g, Eiweiß: 16,4g, Salz: 1,94g,



Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.