

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Krippe 11.10.2021 – 15.10.21

**Mo. Rindergulasch mit Karottenscheiben; in Rahmsoße G G1 M Me  
La S**

**Langkornreis**

**Obst**

829kJ / 196kcal, Fett: 5,1g, gesättigte Fettsäuren: 2,2g, Kohlenhydrate: 26,5g, Zucker: 2,8g, Ballaststoffe: 1,5g, Eiweiß: 10,3g, Salz: 1,26g,



**Di. Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G G1 S**

**Brot G G1**

**Bio Apfel-Erdbeer-Kompott**

460kJ / 110kcal, Fett: 1,9g, Kohlenhydrate: 18,5g, Zucker: 7,8g, Ballaststoffe: 3,4g, Eiweiß: 2,4g, Salz: 1,76g,



**Mi. Hähnchenfleisch in heller Soße G G1 M Me La S**

**Salzkartoffeln**

**Rahmspinat M Me La**

**Obst**

1130kJ / 270kcal, Fett: 11,1g, gesättigte Fettsäuren: 2,9g, Kohlenhydrate: 24,0g, Zucker: 3,6g, Ballaststoffe: 3,6g, Eiweiß: 15,8g, Salz: 2,39g,



**Do. Tomatensoße à la Italia S**

**Hörnchen-Nudeln G G1**

**Joghurt M Me La**

940kJ / 223kcal, Fett: 3,5g, gesättigte Fettsäuren: 0,8g, Kohlenhydrate: 38,7g, Zucker: 4,3g, Ballaststoffe: 3,3g, Eiweiß: 7,5g, Salz: 1,31g,



**Fr. Fischnockerln, aus Lachs und Seelachs; in heller Soße G G1 Fi**

**M Me La S**

**Kartoffelpüree M Me La**

**Rohkost**

1174kJ / 281kcal, Fett: 15,3g, gesättigte Fettsäuren: 5,4g, Kohlenhydrate: 24,6g, Zucker: 3,5g, Ballaststoffe: 4,0g, Eiweiß: 8,8g, Salz: 2,48g,



Änderungen vorbehalten.

Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Artikel mit Sternchen (\*) enthalten keine Angaben.