







CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Zutaten/Allergeninformation

	Alkohol	E	Erdnüsse
	Fisch	Ei	Eier
	Geflügelfleisch	Fi	Fisch
	Rindfleisch	G	Gluten
	Schweinefleisch	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
01	Farbstoff	G3	Gerste
02	Konservierungsmittel	G4	Hafer
03	Antioxidationsmittel	G5	Dinkel
04	Geschmacksverstärker	G6	Kamut
05	geschwefelt	K	Krebstiere
06	geschwärzt	La	Laktose
07	gewachst	Lp	Lupinen
08	Phosphat	M	Milch
09	Süßungsmittel	Me	Milcheiweiß
10	Zuckerart und Süßungsmittel	S	Sellerie
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sb	Soja
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sd	Schwefeldioxid
13	Milcheiweiß (im Fleischerzeugnis)	Se	Sesam
14	Eiklar (im Fleischerzeugnis)	Sf	Schalenfrüchte
15	unter Verwendung von Milch (im Fleischerzeugnis)	Sf1	Mandeln

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

16	unter Verwendung von Sahne (im Fleischerzeugnis)	Sf2	Haselnüsse
17	Pflanzeneiweiß (im Fleischerzeugnis)	Sf3	Walnüsse
18	Stärke (im Fleischerzeugnis)	Sf4	Kaschunüsse
19	koffeinhaltig	Sf5	Pecannüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf6	Paranüsse
()	Kann Spuren enthalten von...	Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere

CATERING FÜR KRIPPEN, KINDERTAGESSTÄTTEN UND SCHULEN

Speiseplan Kiga 29.11.2021 - 03.12.21

Mo. Falafelbällchen; aus Kichererbsen Sn
Bulgur-Gemüse-Pfanne G G1 Sn
Obst

Nährwertangaben pro Portion
1797kJ / 430kcal, Fett: 21,2g, gesättigte Fettsäuren: 2,4g, Kohlenhydrate: 43,7g, Zucker: 8,2g,
Ballaststoffe: 10,1g, Eiweiß: 10,7g, Salz: 2,87g,



Di. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G G1 Ei
Brötchen G G1
Kuchen G G1 Me La M Ei

Nährwertangaben pro Portion
1764kJ / 418kcal, Fett: 9,5g, gesättigte Fettsäuren: 3,4g, Kohlenhydrate: 69,8g, Zucker: 12,7g,
Ballaststoffe: 4,1g, Eiweiß: 11,1g, Salz: 3,14g,



Mi. Geflügelfrikadelle G G1
für veg : Farmer-Nuggets; G G1 Ei (E) M Me La S
Kartoffelfiguren "Winterzauber" Ei
Feines Erbsenpüree M Me La
Obst

Nährwertangaben pro Portion
2996kJ / 714kcal, Fett: 32,4g, gesättigte Fettsäuren: 5,3g, Kohlenhydrate: 66,8g, Zucker: 5,2g,
Ballaststoffe: 10,0g, Eiweiß: 33,5g, Salz: 4,49g,



Do. Bio Paprikarahmsoße G G1 M Me La S
Spätzle G G1 Ei
Joghurt M Me La

Nährwertangaben pro Portion
1322kJ / 314kcal, Fett: 9,5g, gesättigte Fettsäuren: 4,8g, Kohlenhydrate: 45,1g, Zucker: 2,6g,
Ballaststoffe: 3,3g, Eiweiß: 10,1g, Salz: 1,76g,



Fr. "Paella Art " Reis-Gemüse - mit Fisch Fi S Sn
Salat Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
980kJ / 232kcal, Fett: 4,2g, Kohlenhydrate: 34,8g, Zucker: 4,8g, Ballaststoffe: 4,0g, Eiweiß: 11,5g, Salz:
2,15g,



Änderungen vorbehalten.
Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.
Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben.